



EAT Fitness Saison 2025-2026

STEP - LIA / RENFO
CARDIO BOXE / PILATE
GYM DOUCE
VACANCES

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin			Juillet		
1	L		1	M		1	S		1	L		1	J	VACANCES	1	D		1	D		1	M		1	V		1	L		1	M	
2	M		2	J		2	D		2	M		2	V		2	L		2	L		2	J		2	S		2	M		2	J	
3	M		3	V		3	L		3	M		3	S		3	M		3	M		3	V		3	D		3	M		3	V	
4	J		4	S		4	M		4	J		4	D		4	M		4	M		4	S		4	L		4	J		4	S	
5	V		5	D		5	M		5	V		5	L		5	J		5	J		5	D		5	M		5	V		5	D	
6	S		6	L		6	J		6	S		6	M		6	V		6	V		6	L	FERIE	6	M		6	S		6	L	
7	D		7	M		7	V		7	D		7	M		7	S		7	S		7	M		7	J		7	D		7	M	
8	L		8	M		8	S		8	L		8	J		8	D		8	D		8	M		8	V		8	L		8	M	
9	M		9	J		9	D		9	M		9	V		9	L		9	L		9	J		9	S		9	M		9	J	
10	M		10	V		10	L		10	M		10	S		10	M		10	M		10	V		10	D		10	M		10	V	
11	J		11	S		11	M		11	J		11	D		11	M		11	M		11	S		11	L		11	J		11	S	
12	V		12	D		12	M		12	V		12	L		12	J		12	J		12	D		12	M		12	V		12	D	
13	S		13	L		13	J		13	S		13	M		13	V		13	V		13	L		13	M		13	S		13	L	
14	D		14	M		14	V		14	D		14	M		14	S		14	S		14	M		14	J	FERIE	14	D		14	M	
15	L		15	M		15	S		15	L		15	J		15	D		15	D		15	M		15	V		15	L		15	M	
16	M		16	J		16	D		16	M		16	V		16	L		16	L		16	J		16	S		16	M		16	J	
17	M		17	V		17	L		17	M		17	S		17	M		17	M		17	V		17	D		17	M		17	V	
18	J		18	S		18	M		18	J		18	D		18	M		18	M		18	S		18	L		18	J		18	S	
19	V		19	D		19	M		19	V		19	L		19	J		19	J		19	D		19	M		19	V		19	D	
20	S		20	L		20	J		20	S		20	M		20	V		20	V		20	L	VACANCES	20	M		20	S		20	L	
21	D		21	M		21	V		21	D		21	M		21	S		21	S		21	M		21	J		21	D		21	M	
22	L		22	M		22	S		22	L	VACANCES	22	J		22	D		22	D		22	M	VACANCES	22	V		22	L		22	M	
23	M		23	J		23	D		23	M		23	V		23	L	VACANCES	23	L		23	J	VACANCES	23	S		23	M		23	J	
24	M		24	V		24	L		24	M	VACANCES	24	S		24	M		24	M		24	V		24	D		24	M		24	V	
25	J		25	S		25	M		25	J	VACANCES	25	D		25	M	VACANCES	25	M		25	S		25	L	FERIE	25	J		25	S	
26	V		26	D		26	M		26	V		26	L		26	J	VACANCES	26	J		26	D		26	M		26	V		26	D	
27	S		27	L	VACANCES	27	J		27	S		27	M		27	V		27	V		27	L		27	M		27	S		27	L	
28	D		28	M		28	V		28	D		28	M		28	S		28	S		28	M		28	J		28	D		28	M	
29	L		29	M	VACANCES	29	S		29	L	VACANCES	29	J					29	D		29	M		29	V		29	L		29	M	
30	M		30	J	VACANCES	30	D		30	M		30	V					30	L		30	J		30	S		30	M		30	J	
			31	V					31	M	VACANCES	31	S					31	M					31	D					31	V	