

Compte-rendu de l'Assemblée Générale du 13 juin 2025

L'Assemblée générale de l'association EAT Fitness a eu lieu le 13 juin 2025 à 18h30 dans la salle du cercle St Louis à La Tessoualle.

Étaient présents à cette assemblée tous les membres du bureau, Jonathan AUDIGANE (coach sportif) et 24 adhérents.

L'ensemble des points de l'ordre du jour ont été abordés.

1/ Rapport d'activité, Amélie TENOU, Présidente

Amélie remercie les adhérents présents et l'ensemble des adhérents de l'association pour leurs encouragements tout au long de l'année.

Quelques informations liées à l'activité :

- L'association comptabilise 127 adhérents (ramené à 124 car 3 personnes se sont désinscrites en cours d'année avec un remboursement total ou partiel selon les situations)
 - Le cardioboxe réunit le plus de personnes, suivi du step/lia et du renforcement musculaire
 - La gym douce et le Pilates ont sensiblement le même nombre d'inscrits
 - Le cardioboxe a eu beaucoup de succès. Pour garder un cours agréable pour les adhérents et gérable pour Jonathan, nous avons dû refuser des inscriptions.
- Pour remercier Jonathan pour la qualité de ses cours :
 - Nous avons fait le choix d'augmenter son tarif horaire. Ainsi, cette année, nous sommes passés de 52€/heure à 55€/heure.
 - Nous lui avons offert des bons cadeaux à Noël et ce soir
- Dans la continuité de la découverte de la sophrologie en cours collectif initiée en juin 2024, nous avons souhaité poursuivre notre collaboration avec Audrey Barbaud :
 - des cours ont donc été proposés gratuitement pendant les vacances de février
 - des balades sophro sont prévues le 26/06/25 et la première semaine de septembre
- Suite à l'envoi de notre questionnaire, une majorité d'adhérents semble vouloir se réinscrire

Projets :

- Les cours de la saison prochaine seront les mêmes que cette année (mêmes horaires, mêmes salles)
- Le nombre d'adhérents sera limité par cours. La priorité sera donnée aux adhérents qui sont déjà inscrits cette année et s'il reste des places, nous ouvriront les cours aux nouveaux.
- La baisse des cotisations :
 - nous diminuons à nouveau notre tarif de base en passant de 140€ à 130€/an pour une activité, de 190 à 180€ pour 2 activités/an, 210 à 200 pour 3 activités/an
 - les personnes inscrites avant le 11/07/25 (semaine de la fin des cours) bénéficient de 10€ de réduction supplémentaire soit 120€/an, 170€/an ou 190€/an
 - Des dossiers d'inscription papier sont à votre disposition
 - Un mail sera envoyé le 14 juin avec les dossiers d'inscription

- Questions ?
 - quelques personnes ont soumis l'idée d'avoir un second cours de Gym douce. Nous allons réfléchir au sujet.

Adoption du rapport d'activité à l'unanimité.

2/ Bilan financier 2024-2025 et prévisionnel 2025-2026, ABONNEAU Nathalie, Trésorière

- Bilan financier 2024-2025

Recette 2024/2025	Dépense 2024/2025
<ul style="list-style-type: none"> • Adhésions : 18 177 € • Subventions : 0 € 	<ul style="list-style-type: none"> • Assurance : 285 € • Prestations Audrey : 150 € • Frais bancaires : 10 € • Prestation Jonathan : 10 120 € • Bons cadeaux : 1 000 € • Référencement pour 3 ans : 170 € • Fournitures diverses : 50€ (pile, timbres) • Factures évènements : 300 € • Matériel : 785 € (tapis, élastiques)
TOTAL : 18 177.00 €	TOTAL : 12 870.00 €

Bilan prévisionnel 2024/2025 : 5 307.00 €

Le résultat positif permettra de baisser le montant des adhésions pour la saison prochaine et d'acheter du matériel au besoin.

Adoption à l'unanimité

- Prévisionnel 2025-2026

Recette 2025-2026	Dépense 2025-2026
<ul style="list-style-type: none"> • Ré-Adhésions : 8 420 € (réponses positives au questionnaire avec réduction appliquée) • Nouvelles adhésions : 2 624 € • Subventions : 0 € 	<ul style="list-style-type: none"> • Assurance : 300 € • Prestation Jonathan : 10120 € • Fournitures diverses : 200 € • Factures évènements : 400 € • Frais bancaires : 24 €
TOTAL : 11 044€	TOTAL : 11 044€

Le nombre de ré-adhésions correspond aux nombres de réponses positives au questionnaire.

Pas de demande de subvention cette année compte tenu du bilan.

Adoption à l'unanimité

Fin de l'Assemblée à 19h15 suivie d'un moment de convivialité.