

Compte-rendu de l'Assemblée Générale du 5 juin 2026

L'Assemblée générale de l'association EAT Fitness a eu lieu le 5 juin 2026 à 18h30 dans la salle du cercle St Louis à La Tessoualle.

Étaient présents à cette assemblée tous les membres du bureau, Jonathan AUDIGANE (coach sportif) et 19 adhérents.

L'ensemble des points de l'ordre du jour ont été abordés.

1/ Rapport d'activité, Amélie TENOU, Présidente

Amélie remercie les adhérents présents et l'ensemble des adhérents de l'association pour leurs encouragements tout au long de l'année.

Quelques informations liées à l'activité :

- Nous avons atteint le nombre de 113 adhérents - 71 Tessouallais et 42 non Tessouallais cette année - un peu moins que l'année dernière mais ce sont des personnes qui s'inscrivent à plusieurs cours donc des cours quasiment complets.
- Pour remercier Jonathan pour la qualité de ses cours, nous lui avons offert des bons cadeaux à Noël et ce soir
- Dans la continuité de la découverte de la sophrologie en cours collectif initiée en juin 2024, nous avons souhaité poursuivre notre collaboration avec Audrey Barbaud : en septembre avec une balade sophro, en février avec un cours en intérieur et de nouvelles balades sophro en juin/juillet

Projets :

- Un cours de Pilates sera ajouté le lundi de 18h45 à 19h30
- Les deux cours du lundi seront avancés : Step/LIA de 19h30 à 20h30 et Cardio Renfo de 20h30 à 21h30
- Les cours du mercredi et du jeudi restent inchangés
- Les tarifs restent inchangés : 1 activité = 130€, 2 activités = 180€, 3 activités = 200€
- Le nombre d'adhérents sera limité par cours
- Les personnes inscrites avant le 03/07/26 bénéficieront de 10€ de réduction supplémentaire soit 120€/an, 170€/an ou 190€/an

Nous participerons au forum des associations le samedi 4 juillet de 10h à 16h (ouverture au public de 10h-12h et de 14h-16h). Nous tiendrons un stand.

Adoption du rapport d'activité à l'unanimité.

2/ Bilan financier 2025-2026 et prévisionnel 2026-2027, ABONNEAU Nathalie, Trésorière

- Bilan financier 2025-2026

Recette 2025/2026	Dépense 2025/2026
<ul style="list-style-type: none">• Adhésions : 15 678 €	<ul style="list-style-type: none">• Assurance : 389 €• Sophrologie : 225 €• Frais bancaires : 24 €• Prestation Jonathan : 10 175 €• Bons cadeaux : 1000 €• Fournitures diverses : 500€ (armoire)• Factures évènements : 250 €
TOTAL : 15 678 €	TOTAL : 12 563 €

Bilan prévisionnel 2025/2026 : 3 115 €

Adoption à l'unanimité

- Prévisionnel 2026-2027

Jonathan a augmenté ses tarifs à 60€/heure pour l'année prochaine.
Nous ajoutons un cours le lundi.

Recette 2026-2027	Dépense 2026-2027
<ul style="list-style-type: none">• Ré-Adhésions : 8 420 € (réponses positives au questionnaire avec réduction appliquée)• Nouvelles adhésions : 8 194€ Dont le nouveau cours de Pilates : 2 160€	<ul style="list-style-type: none">• Assurance : 400 €• Prestation Jonathan : 14 040 €• Fournitures diverses : 100 €• Factures évènements : 300 €• Frais bancaires : 24 €• Sophrologie : 150 €• Achat matériel : 1 600€
TOTAL : 16 614 €	TOTAL : 16 614 €

Le nombre de ré-adhésions correspond aux nombres de réponses positives au questionnaire.

Pas de demande de subvention cette année compte tenu du bilan.

Adoption à l'unanimité

Fin de l'Assemblée à 19h30 suivie d'un moment de convivialité.